



**МЕНЮ
для детей мобилизованных**



«Согласовано»
МБОУ СОШ

блюдо	В гр.	Белки	Жиры	Углевод	Энерге	Вита ₁	Вита ₂	Вита ₃	Вита ₆	Вита ₉	Вита ₁₂	Са,мг	Р,мг
-------	-------	-------	------	---------	--------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--------------------	-------	------

1 неделя

Понедельник	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
1 Суп гречневый на мясокоп бульоне	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
2 Ленивые голубцы с мясом	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
3 Чай с сахаром	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0
4 Хлеб пшеничный											

Цена: 70,00

Вторник 7.04.26

1 Щи из св капусты на мясокоп бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Макароны отварные	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3 "Ежики" с рисом с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Среда 8.04.26

1 Суп рисовый на мясокоп бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Четверг 9.04.26

1 Суп лапша на мясокоп бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Мясной соус	90	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Гарнир гречневый	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Пятница 10.04.26

1 Борщ из св капусты на мясокоп бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Котлеты из куриной грудки с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Гороховое пюре	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Суббота 11.04.26

1 Пельмени с бульоном	150/50	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Плов с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

2 неделя

Понедельник

1 Суп лапша на мясокоп бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Тефтели из говядины с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Капуста тушеная	100	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Вторник

1 Щи из св капусты на мясокоп бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2 Макароны отварные	100	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3 Котлеты из рублен курицы с гречкой с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

